

新北市林口區東湖國小

115 學年度第一學期體育校隊聯合招生簡章

壹、目的

訓練學生發展運動競賽技術，奠定優異體適能基礎，培養學生團隊合作、公平競爭，積極為校爭取榮譽之精神。

貳、招生注意事項：

- (一)招生對象為對運動有興趣，願意突破自我，且無重大疾病者。
- (二)報名後請務必參加入隊測驗，無故缺席者取消測驗資格。
- (三)錄取後如無法配合多數訓練時間，教練有權取消錄取資格。
- (四)每學年度 9 月及 4 月辦理招生。

參、報名資訊

- (一)報名連結：<https://forms.gle/4cc2Z4f8dWhTCDBY9>
- (二)報名時間：即日起至 9/11(五)中午 12:00 截止，逾時不後。



肆、測驗資訊

<報名前請先確認可以配合訓練時間，部分時間無法配合錄取後可提出討論>

校隊資訊				測驗資訊		
團隊	招生對象 (本學期)	人數	訓練時間	招生條件	時間	內容
桌球	1-3 年級	5-10	*週四五 早自習 7:50-8:30 高年級 週三 13:05-16:05 週一二三四五 16:00-18:10 中年級 週三五 13:05-16:05 週一二三四 16:00-18:10 低年級 週一三四五 13:05-16:05 週三 16:00-18:10	零基礎可。 *每週訓練 盡量全程或 至少參與 20 小時。	9/15(二) 15:30-16:00 集合地點:3F 桌球室 (9/18 前公告結果)	球感測驗 折返跑
足球	1-5 年級	10-15	*週三四五 早自習 7:50-8:30 中高年級 週三 13:05-16:05 週一二四五 16:00-18:10 低年級 週一三 13:05-16:05 週二四 16:00-17:00 週五 16:00-18:10	零基礎可。	9/18(五) 早自習 7:50-8:30 集合地點: 操場(大溜滑梯前) (9/13 前公告結果)	衝刺 折返跑 盤帶球 在校表現
籃球	2-6 年級	10-15	*週一三四五 早自習 7:50-8:30 中年級 週一四 16:00-18:10 高年級 週二五 16:00-18:10 週三 13:05-16:05	零基礎可。	9/17(四) 早自習 7:50-8:30 集合地點:活力館 (9/23 前公告結果)	底線衝刺折返跑 右手上籃 立定跳遠
羽球	1-2 年級	2-4	*週四五 早自習 7:50-8:30 全年級 週一 16:00-17:30 週三 13:05-16:05	零基礎可。	9/16(三) 早自習 7:50-8:30 集合地點:活力館 (9/18 前公告結果)	跳繩 樂樂棒球擲遠 向上擊球球感
田徑	3-4 年級	10-15	*週三、五 早自習 7:50-8:30 週一二四五 15:30-17:30 週三 14:30-16:00	零基礎可。 *參考運動 會及路跑賽 成績。	9/14(一) 早自習 7:50-8:30 集合地點:運動場中 (9/18 前公告結果)	跑姿 100 公尺 立定跳

***所有團隊入選後，另行通知開始訓練時間。**

新北市林口區東湖國小體育校隊訓練費收費標準

2026.08.03

壹、實施對象：體育校隊隊員。

貳、收退費辦法

- 一、本校校隊依使用者付費原則由隊員平均分擔教練鐘點費。**請假無法參加訓練恕不退費**，請家長自行留意訓練時間，審慎安排其他社團或校外課程，避免時間重疊。

二、收費計算

1. **整學期授課費總額**，計算方式：

公式： $\text{整學期授課費總額} = \text{授課鐘點費} \times \text{授課總節數}$

*整學期教練費總額由「授課鐘點費」與「授課總節數」計算而得，必要時另計助教費。

● **授課鐘點費**

(1) **教練鐘點費：**每節費用依新北市政府規定之課後班授課鐘點費訂定

(依新北體學字第 1151163574 號公文辦理實施調整)。

(2) **助教鐘點費：**因應團隊人數或實際需求，得增設助教。助教鐘點費為教練鐘點費的 1/2。

● **授課總節數**

(1) **定義：**每次授課時間以 40 分鐘為 1 節，90 分鐘（含休息）計 2 節。

(2) **每日節數計算：**每日授課節數依當日實際訓練時長換算。

(3) **授課總節數：**整學期各日授課節數加總，扣除國定假日與補假。

2. **公式：** $\text{個別收費} = (\text{整學期授課費總額} \div \text{全體練習總節數}) \times \text{個人練習總節數} < \text{團隊安排之訓練時間，請假不扣除} >$

★**實際收費範例**（以 20 人規模為例）：

高年級學生（共 10 人）：每週練習 10 節，每學期 20 週，總節數為 2000 節。

中年級學生（共 10 人）：每週練習 6 節，每學期 20 週，總節數為 1200 節。

全體練習總節數 = 2000 + 1200 = 3200 節。

★ **每人應繳金額試算**

每節應分攤金額： $80,000 \text{ 元} (\text{整學期授課費總額}) \div 3200 \text{ 節} = 25 \text{ 元}$

（每增加一節練習量所需負擔的費用）。

高年級同學： $25 \text{ 元} \times 10 \text{ 節} (\text{個人每週練習節數}) \times 20 \text{ 週} = 5,000 \text{ 元} / \text{每學期}。(\text{個別})$

中年級同學： $25 \text{ 元} \times 6 \text{ 節} (\text{個人每週練習節數}) \times 20 \text{ 週} = 3,000 \text{ 元} / \text{每學期}。(\text{個別})$

3. 收費金額依實際人數調整，若總人數增加，則每人負擔費用會隨之降低。

三、團隊紀律是發展的重要基石，隊員若出席狀況或訓練態度不佳，教練得取消其校隊資格。

四、錄取校隊後請勿任意退出，如非不可抗力之因素退隊，將影響未來參與其他活動之權利。

五、中途退隊比照本市課後班退費規定

開課後未逾學期三分之一退出者，退還已繳費用三分之二；開課後逾學期三分之一，未逾學期三分之二退出者，退還已繳費用三分之一；開課後逾學期三分之二退出者，不予退費。

參、訓練時間及收費資訊

團隊	訓練時間	預估費用	教練安排
籃球隊	全年級一週一、三、四、五 早自習 7:50-8:30	以總人數 25-30 人計算 整學期 中年級約 3,000-3,500 元 高年級約 4,500-5,000 元 *早自習時段不收費。	盧正庭教練
	中年級—6 節+4 節(早自習)，共 10 節 週一四 16:00-18:10 高年級—10 節+4 節(早自習)，共 14 節 週二五 16:00-18:10、週三 13:05-16:05		
足球隊	全年級一週三、四、五 早自習 7:50-8:30	以總人數 30-35 人計算 整學期約 9,000-11,000 元 *早自習時段，不收費。 *非規定時間，額外加練，不收費。	許瑗庭教練 外聘教練/助教
	低年級—13 節+2 節(早自習)，共 15 節 週一三 13:05-16:05 週二四 16:00-17:00 週五 16:00-18:10 中高年級—16 節+2 節(早自習)，共 18 節 週三 13:05-16:05、週一二四五 16:00-18:10		
桌球隊	全年級一週四、五 早自習 7:50-8:30	以總人數 35-40 人計算 整學期約 14,000-15,000 元 *每學期分 2 期收費。 *早自習時段，不收費。 *非規定時間，額外加練，不收費。	謝錦程教練 外聘教練/助教
	低年級—19 節+2 節(早自習)，共 21 節 週一三四五 13:05-16:05 週三 16:00-18:10 中年級—20 節+2 節(早自習)，共 22 節 週三五 13:05-16:05、週一二三四 16:00-18:10 高年級—19 節+2 節(早自習)，共 21 節 週三 13:05-16:05 週一二三四五 16:00-18:10		
羽球隊	全年級一週四、五 早自習 7:50-8:30	以總人數 12-15 人計算 整學期約 3,500-4,500 元 *早自習時段，不收費。	謝喜祥教練
	全年級—6 節+2 節(早自習)，共 8 節 週一 16:00-17:30 週三 13:05-16:05		
田徑隊	全年級一週三、五 早自習 7:50-8:30	以總人數 25-30 人計算 整學期約 3,500-4,500 元 *早自習時段，不收費。 *15:30-16:00，不收費。	許菁卉教練
	週一二四五 15:30-17:30 週三 14:30-16:00		